歩くのが楽しくなる♪

ウォーキング応援サイト あるろく®

『あるろく』とは、「あるくきろく」の略称で、ウォーキングを気軽に楽しく続けられるWEBコンテンツサービスです。

ただ、毎日の歩数を（サイト上かメールで）登録するだけで…

歩数計がなくても、歩いた時間・距離を歩数に換算して、登録ができます

ゆかいなキャラクターから返信メールが届く

侍、カッパ、ダイオウイカ、つちのこ…
珍しいキャラクター集めに思わず熱中!

さらに、こんな気遣いも♥

○万歩達成すると「お祝いメール」
たくさん歩いた日には「からだ心配メール」
しばらく歩数の登録がないと「登録あと押しメール」も届きます!

歩数をカロリーに換算
食べもの／飲みもの／スポーツなどに換算（さらに）

今日の歩数はバナナ○本分、
今月の歩数は腹筋○回分…
気づけば、日々の消費カロリーにも敏感に。

累計歩数の全国／組合内ランキングがわかる

あなたの歩数は全国○位、前日からは○位UP!
競争心に火がつくかも。

歩いた距離で"旅"が楽しめる

めざせ沖縄! 富士山で道草したり…
想像の旅路が歩く意欲を刺激します。

●コンテンツは今後ますます充実していきます!

さっそくはじめよう!

ご利用は無料※です。

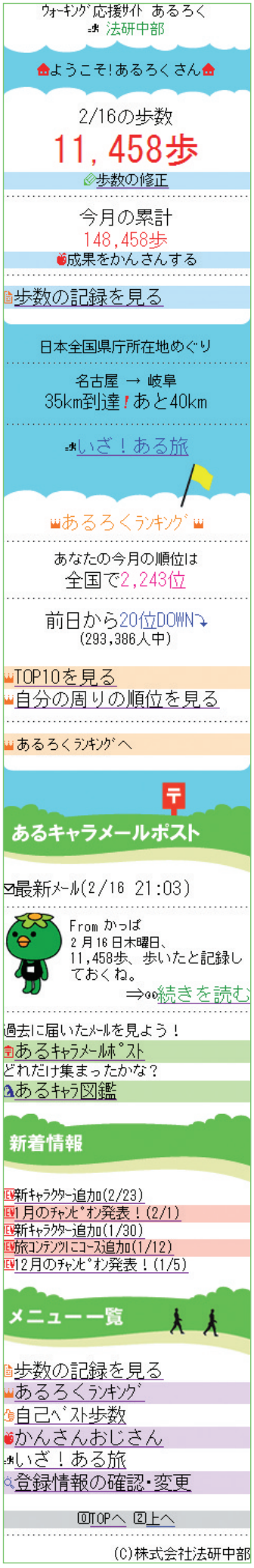
※通信料は、みなさんのご負担になります。
携帯電話版をご利用の際は、データ通信料を多く利用するため「パケット定額サービス」でのご利用をおすすめします。

携帯電話／PC どちらでも使えます

PC版

←裏面からアクセス!

携帯版マイページ



※画面は開発中のものです。