

やってる?

ウォーキング応援サイト あるろく

トーエネック健康保険組合では、「本人(被保険者)・家族(被扶養者)のみなさんに一年中楽しくウォーキングを続けてもらいたい!」という思いで、4月からウォーキング応援サイト『あるろく』をスタートしました。

すでにたくさんの方にご登録いただいている『あるろく』を、もっと多くの方に楽しんでいただくために、『あるろく』の魅力を毎号ちよっとずつ紹介していきます!

期間限定
特別参加者募集
キャンペーン!

応募いただいた方の中から抽選で

50名に歩数計を プレゼント!

マイ歩数計と一緒に『あるろく』をお楽しみください。

期 間 平成22年7月26日(月)まで

応募条件 平成22年8月から6ヵ月以上、『あるろく』を継続していただける方

応募方法 社内メール便で健康保険組合宛に申込書を送付。または、郵便はがきに『あるろく』特別参加者募集キャンペーン応募として、①保険証記号番号、②氏名(被保険者/被扶養者を明記)、③郵便番号、④住所を書いて健康保険組合までお送りください。

あるろくの魅力



帰りは駅から家まで歩いたから、「50分」と登録...

歩数、もしくは歩いた時間・距離を登録すると...



かわいいキャラクターたちからメールが届く!



- ▶ 『あるろく』に歩数を登録すると、オリジナルのキャラクター「あるキャラ」からメールが届く!
- ▶ メールを届けてくれたキャラクターたちは、「あるキャラ図鑑」にコレクションされる♪
(各キャラクターのユニークな紹介文にも注目)
- ▶ なかなか登場しないレアキャラもいるので、キャラクター集めがウォーキングの楽しみに!?

『あるろく』はじめよう

健康保険組合のホームページからアクセスできます!

トーエネック健康保険組合ホームページ



トップページのバナーをクリック!



左のQRコードを、携帯電話の「バーコードリーダー」機能を使って読み取ることで『あるろく』にアクセスできます。

PC/携帯電話共通アドレス <http://aruroku.com/toenec-kenpo/>

ユーザー登録の方法

事前に「健康保険証」を用意しておくこと、スムーズに登録できます。

PC(パソコン)版

携帯電話版

① トップページ「新規ユーザー登録」をクリック

① トップページ「ユーザー登録」をクリック

② パソコンのメールアドレスを入力して「送信」をクリック

② 画面に書かれた登録手順を読み、空メールを送信

③ 「新規登録メール」が届くので、本文中のアドレスにアクセス

④ ユーザー登録画面に移動するので、必須項目を入力
※保険者番号、保険証記号番号は、健康保険証に載っている番号を入力してください。

登録完了!!

PC版/携帯電話版のどちらかでユーザー登録をすれば、同じID・パスワードで、両方をご利用いただけます。