

お弁当
付き♪

食事前後の血糖値がわかる！

プチッと 健康セミナー[®]

保健師・管理栄養士・健康運動指導士による、食事前後の血糖値を実際に測定しながら、お弁当を食べて楽しく学べる貴重なセミナーです。
お1人様はもちろん、ぜひご家族の方もそろってご参加ください。

講座概要

- ・ My HbA1cとは？
- ・ 食後高血糖の怖さ
- ・ 痩せメタボって何？
- ・ 血糖値と肥満の関係
- ・ 今すぐ実践できる[®]秘技
- ・ 将来、糖尿病が心配 etc.



※簡単な運動を行うため、動きやすい服装でお越しください。

参加者の声

- ・ 1人でも気軽に参加できたので良かったです！
- ・ 普段なかなか食後血糖値を測る機会がないので大変よかった。
- ・ HbA1cが高めだと感じていたが、やはり改善しなければいけないと分かった。



参加無料

同伴者は18歳以上のご家族のみ
1名様まで無料です

(※お子様連れはご遠慮ください)

開催時間

11:00~14:00

(内、11:30~12:00は昼食タイム)
食後は30分ごとの血糖測定を行います。

お申し込み方法

- ・ HP (<https://kship.jp>)
- ・ FAX (06-6864-8990)
- ・ 専用用紙



◆お問い合わせ◆

株式会社ケーシップ

〒561-0851 大阪府豊中市服部元町1-9-20 ユミヤビル5階

TEL.06-6864-5415